

Liikunnallisen elämäntavan paikallinen kehittäminen / Avustuksen hakeminen

Kunnanhallitus 08.12.2022 § 469
241/12.00.00/2022

Opetus- ja kulttuuriministeriö on julistanut haettavaksi aikavälillä liikunnallisen elämäntavan paikalliset kehittämisavustukset liikunnallista elämäntapaa edistäviin hankkeisiin vuodelle 2023. Avustukset haetaan aluehallintovirastoista. Avustuksen päätavoitteena on lisätä väestön liikuntaa ja fyysistä aktiivisuutta Suomessa koko elämänkulussa, erityisesti vähän liikkuvien keskuudessa. Liikunnallisen elämäntavan paikallisen kehittämisavustuksen avulla toimeenpannaan valtakunnallisia liikunnanedistämishankkeita eli Liikkuvat-ohjelmia paikallisella tasolla. Keskeisinä periaatteina ovat poikkisektorinen, -hallinnollinen ja -ammattillinen yhteistyö, liikunnan läpäisyperiaate suomalaisessa yhteiskunnassa sekä sukupuolten tasa-arvo ja yhdenvertaisuus. Päämääränä on, että vuoteen 2025 mennessä kaikissa kunnissa ja/tai hyvinvointialueilla toteutuu poikkihallinnollinen liikuntaneuvonta.

Pelkosenniemen ja Savukosken kuntien alueella on käynnistetty yhteinen liikuntaneuvonnan hanke syksyllä 2022. Hankkeen tavoitteena oli saada vähän tai ei ollenkaan liikkuvat kuntalaiset liikunnan pariin, parantaa kuntalaisten elintapaohjausta sekä ennaltaehkäistä mm. tuki- ja liikuntaelinsairauksia, korkeaa verenpainetta ja tyypin 2. diabetesta. Hankkeessa on tavoiteltu myös kuntalaisten omaehtoisen liikuntamäärän kehittämistä. Alussa hankkeen ensisijaisena kohderyhmänä olivat työikäiset sekä nuoret. Hankkeen edetessä kohderyhmää laajennetaan koskemaan myös ikäihmisiä ja lapsia.

Avustuksen hakemista edelleen vuodelle 2023 on suunniteltu yhdessä Savukosken kunnan kanssa. Hankkeessa hakijana toimii Pelkosenniemen kunta, joka hankkeen toteutuessa tekee sopimuksen kuntaosuuden laskuttamiseksi Savukoskelta. Prosessin aikana tarkoituksena on osallistaa kuntien alueella toimivia kolmannen sektorin toimijoita mm. matalan kynnyksen toiminnan järjestämisessä sekä etenkin ikäihmisten hyvinvoinnin tukemisessa. Konkreettisenä toimenpiteenä hankkeen ajalle palkataan Pelkosenniemen ja Savukosken yhteinen liikuntaneuvoja 80% työajalla sekä järjestetään kuntiin koulutusta liikuntaneuvonnan tuntemiseksi ja sen rakenteen muodostamiseksi. Koulutus ulotetaan mahdollisuuksien mukaan myös kolmannen sektorin toimijoihin.

Hankkeen koordinoijana toimii Pelkosenniemen kunta. Hankerahoituksen toteutuessa rahoituksesta on 50% omarahoitusosuutta. Pelkosenniemen kunnan omarahoitusosuudesta 5000€ puolet esitetään varattavaksi vuoden 2023 talousarvioon. Puolet katetaan hyvinvointi- ja viestintäkoordinaattorin palkkakustannuksista. Savukosken omarahoitusosuus on vastaava 5000€. Hankkeen kokonaisbudjetti vuodelle 2023 on 20 000€.

Valmistelija Hyvinvointijohtaja Paula Alatalo, p. 0400 222 191

Esittelijä Kunnanjohtaja

Päätösehdotus Kunnanhallitus päättää, että Pelkosenniemen kunta hakee rahoitusta Pelkosenniemen ja Savukosken yhteiseen liikunnallisen elämäntavan paikalliselle kehittämissankkeelle vuodelle 2023.

Käsittely

Päätös

Päätösesitys hyväksyttiin.

Tiedoksi

Muutoksenhaku

Päätökseen, joka koskee vain asian valmistelua tai täytäntöönpanoa, ei saa kuntalain 136 §:n mukaan hakea muutosta.