

Move! -ja Liikkuva koulu -hanke



TAVOITTEET 2025-2026

- Fyysistä hyvinvointia tukevien toimenpiteiden kehittäminen ja vakiinnuttaminen.
- Move!-prosessin liikuntaneuvonnan jatkokehittäminen.
- Oppilaiden osallistaminen toiminnan suunnitteluun, toteutukseen ja arviointiin.
- Kehittää oppilaiden fyysistä kuntoa, toimintaympäristöä ja yhteistyötä.

TOIMENPITEET 2025-2026

- Liikunnalliset välitunnit (mm. tanssi- ja kuntosalivälitunnit)
- Aktiiviset välituntiohjaajat (ohjaavat toisille oppilaille liikuntavälitunteja)
- Kuukauden liikuntahaasteet aktivoivat oppilaita liikkumaan koulussa ja vapaalla
- Liikuntaneuvontaa tarjolla koko lukuvuoden 1-9 -luokkalaisille
- Oppilas-, huoltaja- ja opettajakyselyt, lajikokeilut (mm. paintball, melonta, hapkido, futsal, lentopallo), liikunnallinen joulukalenteri, turnaukset, toiminnallisuutta lisäävät lattia- ja seinäteippaukset sekä opettajille työpajoja



VAIKUTUKSET 2025-2026

- Liikuntavälitunneille osallistuu 80% koulun oppilaista viikoittain ja osallistujamäärät ovat 15-25 oppilasta per liikuntavälitunti.
- Liikuntaneuvontaan on osallistunut 18% koulun oppilaista. Lisäksi kaikki 5-9lk käyvät liikuntaneuvontakeskustelussa.
- Passiivinen paikallaanolo on vähentynyt koulupäivien aikana ja aktiivisuus on kasvanut erityisesti välituntien aikana.

TAVOITTEET 2026-2027

- TOIMINNAN VAKIINNUTTAMINEN: ensimmäinen vuosi loi rakenteet → toinen vuosi otti ne käyttöön ja jatkokehitti → kolmas vuosi juurruttaa ne pysyviksi toimintatavoiksi.
- Toteuttaa OPS 2026:n tavoitteet liikunnallisen elämäntavan edistämisestä.
- Liikuntaneuvonnassa moniammatillista yhteistyötä tulisi vahvistaa ja selkeyttää, prosessia vakiinnuttaa sekä vaikuttavuutta seurata.
- Kehittää oppilaiden (erityisesti yläkoululaisten) fyysistä toimintakykyä.
- Osallistetaan oppilaita sekä henkilöstöä toiminnan toteutuksessa ja arvioinnissa. Edistetään yhdenvertaisuutta, tasa-arvoa ja saavutettavuutta.



ILMAN JATKOHANKETTA:

- Liikuntaneuvonta ja Move!-yhteistyö loppuvat → yksilöllinen tuki loppuu.
- Välituntiliikunta, kuukausihaasteet, turnaukset ja lajikokeilut vähenevät → passiivisuus lisääntyy.
- OPS 2026:n liikunnallisen elämäntavan velvoitteisiin vastaaminen ja toiminnan juurruttaminen hankaloituvat.

MIKSI TARVITSEMME JATKOHANKKEEN:

- Turvaa liikuntaneuvonnan ja Move!-prosessin jatkuvuuden.
- Välituntiliikunta, kuukausihaasteet ja tapahtumat pysyvät säännöllisinä ja koordinoituina.
- Rakenteinen yhteistyö koulun, kunnan ja hyvinvointialueen kesken säilyy toimivana.
- Harrastustarjonta on suppea, joten koulun rooli lasten ja nuorten liikuttamisessa korostuu.
- Mahdollistaa OPS 2026:n velvoitteiden käytännön toteutuksen.